

# Ausschreibung Trainer C-Ausbildung



Um dem zweijährigen Rhythmus treu zu bleiben, wird auch 2026 wieder eine Trainer C-Ausbildung stattfinden. Eingeladen sind alle Interessierten, welche zum Prüfungszeitpunkt 16 Jahren alt sind.

Bitte gebt diese Einladung an alle potentiellen C-Trainer weiter.

Ausgebildete Trainer/Trainerinnen sind die Grundlage für eine konstante Nachwuchsarbeit in Eurem Verein. Die konstante Nachwuchsarbeit in unserem Sport ist unausweichlich, um die Sportart Ringtennis in Deutschland weiter zu fördern.

## Informationen zur Trainerausbildung:

Die Trainerlizenzierung umfasst 120 UE und wird sich bis in den Mai 2026 ziehen. Sie wird sich in Präsenz- und Onlinetermine aufteilen.

Onlinetermine werden regelmäßig über Zoom stattfinden. Der genaue Wochentag, sowie die Uhrzeit wird untereinander abgesprochen.

(14 Termine a 2 UE)

Inhalt der Onlinetermine wird eine Gruppenarbeit sein. (20 UE)

Des Weiteren umfasst die Trainerausbildung Lehrgangswochenenden, diese finden an folgenden Terminen statt:

- Termin 1: 28./29.03.2026 in Roßdorf (18UE);
- Termin 2: 11./12.04.2026 in Roßdorf (18UE);
- Termin 3: 02./03.05.2026 in Roßdorf (18UE);
- Termin 4: 16./17.05.2026 in Roßdorf (18UE) inkl. Prüfung;
- möglicher Ausweichtermin nach Absprache

## Meldeschluss: 31.01.2026

### Inhalte:

Die Trainerausbildung umfasst theoretische und praktische Übungs- und Lehraspekte des Ringtennisports, sowie allgemeine Grundlagen der Sportlehre. Ein großer Schwerpunkt wird auf die Grundlagenschulung (Vermittlung der Grundtechniken, vor allem für Anfänger, Kinder und Jugendliche) gelegt.

Weitere Themen u.a.:

- Taktikschulung, Theorie und Praxis, z.B. des alternierenden Doppels bzw. der unterschiedlichen Disziplinen
- Ringtennisspezifische Aus-/Schnellkraftausdauer u.v.m.

Die Trainerausbildung wird bei einer Mindestanzahl von **10 Personen** stattfinden.

**Kosten der Vereine:**

Die Kosten für die drei Lehrgänge und den Prüfungslehrgang werden sich auf ca. 200 Euro pro Person summieren.

**Verlängerung Trainerscheine:**

Alle Lehrgangstermine (ausgenommen des Prüfungslehrgangs) der Trainer C-Ausbildung können gleichzeitig zur Lizenzverlängerung bestehender C-Scheine genutzt werden.

Um eine Anmeldung wird frühzeitig gebeten.

**Anmeldung:**

Anmeldung formlos an:

Sven Reichenberg

[svenreichenbergweb.de](mailto:svenreichenbergweb.de)

015231990658 (Anmeldung per WhatsApp bevorzugt)

Meldeschluss: 21.12.2025